



# Krippen-Speiseplan

## Beispiel-Plan



alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



|            | Menü 1  | Menü 2 vegetarisch   | Menü 3 ohne Schwein   |
|------------|---|--|---|
| <b>Mo.</b> | Rindergeschnetzeltes B1,B,E<br>Nudelreis A6,D<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Obst/Mus<br>2,9 BE                             | Gemüsegeschnetzeltes mit Tofu B1,H,B,E,104,*<br>Nudelreis A6,D<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Obst/Mus<br>3,2 BE                   | Rindergeschnetzeltes B1,B,E<br>Nudelreis A6,D<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Obst/Mus<br>2,9 BE                             |
|            | Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B<br>Champignonsoße B1,B,E<br>Gurkensalat<br>Zitronenquark B1,B,*<br>3,4 BE  | Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B<br>Vegetarische Gemüserahmsoße A,A5,B1,B,E,*<br>Gurkensalat<br>Zitronenquark B1,B,*<br>3,5 BE                                   | Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B<br>Champignonsoße B1,B,E<br>Gurkensalat<br>Zitronenquark B1,B,*<br>3,4 BE  |
| <b>Mi.</b> | Kohlrabi-Gemüseintopf 2,B1,B,E<br>Brot A,A6,A3,B<br>Obst/Mus<br>4,2 BE  | Kohlrabi-Gemüseintopf 2,B1,B,E<br>Brot A,A6,A3,B<br>Obst/Mus<br>4,2 BE   | Kohlrabi-Gemüseintopf 2,B1,B,E<br>Brot A,A6,A3,B<br>Obst/Mus<br>4,2 BE  |
|            | Putenfleischpflanzerl A,A6,B1,B<br>Kartoffel-Karotten-Gemüse 2,6,E,45<br>Ketchup 6a<br>Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*<br>2,6 BE | Blumenkohlbratlinge A,A6,A1,B1,D,H,B,*<br>Kartoffel-Karotten-Gemüse 2,6,E,45<br>Ketchup 6a<br>Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*<br>3,1 BE | Putenfleischpflanzerl A,A6,B1,B<br>Kartoffel-Karotten-Gemüse 2,6,E,45<br>Ketchup 6a<br>Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*<br>2,6 BE |
| <b>Fr.</b> | Alaska-Seelachsfilet mit Gartenkräuter C<br>Risolee-Salzkartoffeln<br>Salat der Saison<br>Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,*<br>Obstsalat 2<br>2,9 BE    | Gemüsegulasch E<br>Risolee-Salzkartoffeln<br>Salat der Saison<br>Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,*<br>Obstsalat 2<br>3,5 BE                                    | Alaska-Seelachsfilet mit Gartenkräuter C<br>Risolee-Salzkartoffeln<br>Salat der Saison<br>Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,*<br>Obstsalat 2<br>2,9 BE    |

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (104) Tomate