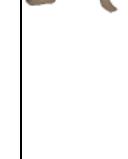




# Kiga-Speiseplan

Woche: 19.01.2026 - 24.01.2026 – KW 4 (7)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lipi Menülinie
<b>Mo.</b>	Hähnchengeschnetzeltes in feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,J Reis Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Gemüsegeschnetzeltes in feiner Asiasoße 2,6,A,A6,B1,H,B,E,J,45,* Reis Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Hähnchengeschnetzeltes in feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,J Reis Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst
<b>Di.</b>	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Gemüsebulgur A,A6,E,J Schnittlauch-Dip B1,B,* Vanillepudding aus Bio-Milch 6a,B1,B,*	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Gemüsebulgur A,A6,E,J Schnittlauch-Dip B1,B,* Vanillepudding aus Bio-Milch 6a,B1,B,*	 Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Apfelstrudel 19a,A,A1,B1,D,B Vanillesoße kalt 6a,B1,B,*
<b>Mi.</b>	Fischfilet paniert A,B,J Salzkartoffeln Basilikum-Dip B1,B,* Karottensalat B,J,* Apfel-Birnen-Kompott 2	Käsetaler A,A6,B1,B Salzkartoffeln Preiselbeeren Karottensalat B,J,* Apfel-Birnen-Kompott 2	 Fischfilet paniert A,B,J Salzkartoffeln Basilikum-Dip B1,B,* Karottensalat B,J,* Apfel-Birnen-Kompott 2
<b>Do.</b>	Ravioli A,A6,B1,B Tomaten-Zucchini-Bolognese A,A6,B1,B,E,* Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Obst	Ravioli A,A6,B1,B Tomaten-Zucchini-Bolognese A,A6,B1,B,E,* Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Obst	 Nudeln A,A6,D Tomatensoße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Obst
<b>Fr.</b>	Rotes Linsencurry E Vollkornreis Rote Bete Salat 2,45 Heidelbeerquark B1,B,*	Rotes Linsencurry E Reis Rote Bete Salat 2,45 Heidelbeerquark B1,B,*	 Putenfleischpflanzer A,A6,B1,B Bratensoße A,A6,H,E,J Kartoffelsalat E,J Heidelbeerquark B1,B,*

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (19a) mit Milcheiweiß; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet

DE-ÖKO-006